

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 11. 11. do 15. 11. 2024



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	šlehaný tvaroh corny rohlík jablko 01a, 07 multivitaminový čaj	zeleninová s krupicí 01a, 03, 09	pečená kachní prsa bramborový knedlík dušené kysané zelí sirup 01a	pomazánka z goudy podbrdský chléb hruška, 01a,b, 07, lesní čaj
Út	pomazánka z míchaných vajec šumavský chléb salátová okurka 01a,b, 03, 07 ochucené mléko, ranní čaj	cizrnová 01a, 09	plněné papriky mletým masem bramborová kaše, rajče 01a, 03, 07 ovocný koncentrát	pomazánka zeleninová kaiserka švestka 01a, 07 šípkový čaj
St	ovocný talířek pomazánka fazolová kmínový chléb 01a,b, 07 mléko, broskvový čaj	rajská s vločkami 01a,d, 07	kuskus s kuřecím masem zeleninou a strouhaným sýrem červená řepa 01a, 07 citronáda	domácí kynutý uzel mandarinka 01a, 03, 07 jahodový čaj
Čt	zeleninový talířek pomazánka z avokáda toustový chléb 01a, 07 kakao, bezinkový čaj	rýžová 01a, 03, 09	těstovinové vrtule s uzeným masem kyselá okurka 01a, 07 sirup	houška pletýnka se žervé banán 01a, 07 rakytníkový čaj
Pá	pomazánka z uzené makrely záparový chléb kapie 01a,b, 04, 07 čaj z černého rybízu	masová 01a, 09	bramborový bác bílá káva 01a, 03, 07 pitná voda	obložená veka vejci a zeleninou 01a, 03, 07 višňový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlu je určeno k okamžité spotřebě