



JÍDELNÍ LÍSTEK od 7. 10. do 11. 10. 2024

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka z červené čočky kmínový chléb, rajče mléko, ranní čaj 01a,b, 07	vývar s játrovou rýží 01a, 03, 09	bramborové halušky se zelím a slaninou 01a mošt	jablečné píchance 01a, 03, 07 ostružinový čaj
Út	ovocný talířek krémový jogurt s jahodami corny rohlík 01a,d, 07 višňový čaj	zeleninová s quinojou 01a, 09	svíčková pečeně domácí houskový knedlík 01a, 03, 07 sirup	pomazánka ředkvičková slunečnicový chléb 01a, 07 hruškový čaj
St	sýr almette šumavský chléb salátová okurka 01a,b, 07 ochucené mléko, lipový čaj	cuketová 01a, 07	rybí filety na drcených rajčatech, bramborová kaše mrkvový salát 01a, 04, 07 mléčný dezert Monte pitná voda	lívancovník s tvarohem banán 01a, 03, 07 jahodový čaj
Čt	zeleninový talířek pomazánka špenátová toustový chléb 01a, 03, 07 bílá káva, pomerančový čaj	hrachová 01a, 09	krůtí maso na žampionech dušená rýže s bulgurem 01a, 07 citronáda	pomazánka ze strouhaného sýra, houska, kapie 01a, 07 brusinkový čaj
Pá	krupičková kaše s grankem švestka 01a, 07 multivitaminový čaj	ze světlé pohanky 01a, 09	italský zbruf se strouhaným sýrem těstoviny 01a, 07 džus	chléb s bylinkovým máslem jablko 01a,b, 07 rakytníkový čaj