

JÍDELNÍ LÍSTEK od 14. 10. do 18. 10. 2024



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka drožd'ová šumavský chléb, jablko 01a,b, 03, 07 ochucené mléko, šípkový čaj	zeleninová se strouháním 01a, 03, 09	smetanové gnocchi s kuřecím masem a kukuřicí rajče 01a, 07 sirup	žervé s křenem kaiserka, kedlubna 01a, 07 malinový čaj
Út	ovocný talířek šlehaný tvaroh selský rohlík 01a, 07, 11 multivitaminový čaj	květáková 01a, 03, 07	vepřové maso po štěpánsku dušená rýže s bulgurem 01a, 03, 07 džus	pomazánka hrášková slunečnicový chléb salátová okurka 01a, 07 čaj z černého rybízu
St	ovocná přesnídávka vánočka kakao 01a, 03, 07 švestkový čaj	rajská se špaldovými kroupami 01a,e, 09	kapustové karbanátky bramborová kaše s polentou salátová okurka 01a, 03, 07 citronáda	pomazánka z tofu podbrdský chléb kapie 01a,b, 06, 07 brusinkový čaj
Čt	zeleninový talířek pomazánka ze sójového masa kmínový chléb 01a,b, 06, 07 mléko, lipový čaj	slovenská zelnice 01a, 09	krůtí ragú těstoviny 01a, 07 mošt	piškotové řezy švestka 01a, 03, 07 hruškový čaj
Pá	chléb se šunkou kedlubna 01a,b, 07 bílá káva, jahodový čaj	slepičí s vaječným svítkem 01a, 03, 09	fazole po boloňsku pečivo 01a koncentrát	vícezrnná houska s máslem jablko 01a, 06, 07, 11 višňový čaj

Sestavily I. Nýdrlová R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě