

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 9. do 20. 9. 2024



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
<b>Po</b>	šlehaný tvaroh rohlík, banán 01a, 07 čaj z lesní směsi	ze špaldových krupek 01a, 09	zapečené těstoviny po srbsku červená řepa 01a, 07 sirup	pomazánka pohanková podbrdský chléb, mrkev 01a, 07, višňový čaj
<b>Út</b>	pomazánka škvarková šumavský chléb salátová okurka 01a,b, 03 bílá káva, ranní čaj	dýňová 01a, 07	rybí filé v zakysané smetaně bramborová kaše rajče 01a, 04, 07 citronáda	šáteček s ovocnou náplní houška, jablko 01a, 03, 07 jahodový čaj
<b>St</b>	ovocný talířek pomazánka z červené čočky toustový chléb 01a, 07 mléko, lipový čaj	miliónová 01a, 03, 09	rozlitaní ptáčky z hovězího masa dušená rýže s bulgurem 01a, 03, 07 koncentrát	pomazánka čokoládová houška pletýnka hruška 01a, 07, 08 malinový čaj
<b>Čt</b>	zeleninový talířek pomazánka z kuřecího masa kmínový chléb 01a,b, 07 ochucené mléko, šípkový čaj	hrachová 01a, 09	buchtíčky s vanilkovým krémem 01a, 03, 07 sirup	pomazánka liptovská kapie chlebíčková veka 01a, 07 bylinkový čaj
<b>Pá</b>	selský rohlík s máslem kakao nektarinka 01a, 07 multivitaminový čaj	z opražených vloček 01a,d, 03, 09	krůtí maso na mrkvi vařené brambory 01a, 07 mošt	pomazánka sýrová s česnekem slunečnicový chléb kedlubna 01a, 07 borůvkový čaj