

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 16. 9. do 20. 9. 2024



|    | Přesnídávka  | Polévka                              | Oběd  | Svačina   |
|----|--|--------------------------------------|---|---|
| Po | šlehaný tvaroh<br>rohlík, banán<br>01a, 07<br>čaj z lesní směsi  | ze špaldových krupek<br>01a, 09      | zapečené těstoviny po srbsku<br>červená řepa<br>01a, 07<br>sirup                        | pomazánka pohanková<br>podbrdský chléb, mrkev<br>01a, 07, višňový čaj                     |
| Út | pomazánka škvarková<br>šumavský chléb<br>salátová okurka<br>01a,b, 03<br>bílá káva, ranní čaj                | dýňová<br>01a, 07                    | rybí filé v zakysané smetaně<br>bramborová kaše<br>rajče<br>01a, 04, 07<br>citronáda    | šáteček s ovocnou náplní<br>jablko<br>01a, 03, 07<br>jahodový čaj                         |
| St | ovocný talířek<br>pomazánka z červené čočky<br>toustový chléb<br>01a, 07<br>mléko, lipový čaj                | miliónová<br>01a, 03, 09             | rozlitaní ptáčky z hovězího masa<br>dušená rýže s bulgurem<br>01a, 03, 07<br>koncentrát | pomazánka čokoládová<br>houska pletýnka<br>hruška<br>01a, 07, 08<br>malinový čaj          |
| Čt | zeleninový talířek<br>pomazánka z kuřecího masa<br>kmínový chléb<br>01a,b, 07<br>ochucené mléko, šípkový čaj | hrachová<br>01a, 09                  | buchtíčky s vanilkovým krémem<br>01a, 03, 07<br>sirup                                   | pomazánka liptovská<br>kapie<br>chlebíčková veka<br>01a, 07<br>bylinkový čaj              |
| Pá | selský rohlík s máslem<br>kakao<br>nektarinka<br>01a, 07<br>multivitaminový čaj                              | z opražených vloček<br>01a,d, 03, 09 | krůtí maso na mrkvi<br>vařené brambory<br>01a, 07<br>mošt                               | pomazánka sýrová s česnekem<br>slunečnicový chléb<br>kedlubna<br>01a, 07<br>borůvkový čaj |