



JÍDELNÍ LÍSTEK od 8.1. do 12.1. 2024

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	pomazánka ovocná houska, jablko 01a, 07 bílá káva, borůvkový čaj	brokolicevý krém 01a, 07	zapečené rybí filé se zakysanou smetanou a sýrem bramborová kaše, kompot 01a, 04, 07 ovocná voda	pomazánka z avokáda slunečnicový chléb 01a, 07 čaj z lesní směsi
Út	pomazánka z červené čočky kmínový chléb kapie 01a,b, 07 mléko, zázvorový čaj	ragú 01a, 07, 09	bramborové knedlíky s jablky a skořicí mléko 01a, 07 pitná voda	rohlík s máslem hruška 01a, 07 jahodový čaj
St	ovocný talířek smetanový jogurt rohlík 01a, 07 čaj z černého rybízu	zeleninová 01a, 03, 09	krůtí maso na žampionech dušená rýže s bulgurem 01a sirup	pomazánka jáhlová šumavský chléb kedlubna 01a,b, 07 pomerančový čaj
Čt	zeleninový talířek žervé s pažitkou tmavý chléb 01a,b, 07 ochucené mléko, ranní čaj	hrachová 01a, 09	zapečené těstoviny s masem brokolicí a vejci červená řepa 01a, 03, 07 ovocný koncentrát	puding s piškoty 01a, 03, 07 brusinkový čaj
Pá	rozhuda podbrdský chléb salátová okurka 01a,b, 07 kakao, lipový čaj	špenátová 01a, 03, 09	kuřecí maso v mrkvi vařené brambory 01a, 07 citronáda	bublanina s jahodami a rybízem 01a, 03, 07 rakytníkový čaj