

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 4.12. do 8.12. 2023



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	
<b>Po</b>	makovka, jogurtové mléko jablko 01, 07 rakytníkový čaj	z červené čočky 01a, 09	kuřecí řízek bramborová kaše kompot 01a, 03, 07 ovocná šťáva	pomazánkové máslo s bylinkami kmínový chléb 01a,b, 07 borůvkový čaj
<b>Út</b>	zeleninový talířek pomazánka z pečeného vepřového masa šumavský chléb 01a,b, 07 mléko, ranní čaj	vločková 01a,d, 07, 09	čertovský kotlík banketka 01a sirup	andělské buchty s jablky 01a, 03, 07 broskvový čaj
<b>St</b>	ovocný talířek pomazánka z míchaných vajec, hořovický chléb 01a,b, 03, 07 ochucené mléko, lipový čaj	mrkvová s kukuřicí 01a, 07	španělská paella rajče 04, 07 koncentrát	houska s nutellou 01, 07, 08 meduňkový čaj
<b>Čt</b>	šlehaný tvaroh rohlík, banán 01a, 07 jahodový čaj	zeleninová s kroupami 01a, 09	hovězí maso zamagurské domácí houskový knedlík 01, 03, 07 ledový čaj	pomazánka z pečeného lilku toustový chléb 01a, 07 pomerančový čaj
<b>Pá</b>	pomazánka z tofu pšenično žitný chléb hruška 01a,b, 06, 07 mléko, čaj s citrónem	špenátová 01, 03, 09	zapečené brambory s uzeninou červená řepa 01, 03, 07, 10 citronáda	rohlík s ramou mrkvové tyčinky 01a, 07 zelený čaj

Sestavily I. Nýdrlová, R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě