

JÍDELNÍ LÍSTEK od 9.10. do 13.10. 2023



	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	zeleninový talířek pomazánka rybí kmínový chléb 01a,b, 04, 07 mléko, zelený čaj	gulášová 01a	bulgureto se sójovým masem zeleninou a sýrem červená řepa 01a ovocný koncentrát	domácí perník 01a, 03, 07 bluma hruškový čaj
Út	skořicové lupínky v mléce banán 01a, 07 čaj z černého rybízu	miliónová 01a, 03, 09	králík na česneku bramborové noky dušený špenát 01a, 03, 07	pomazánkové máslo šumavský chléb jablko 01a,b, 07 pomerančový čaj
St	pomazánka z Almette tmavý chléb kapie 01a,b, 07 kakao, jahodový čaj	kukuřičná 01a, 07	kapustové karbanátky bramborová kaše 01a, 03, 07 salátová okurka citronáda	ovocná přesnídávka sladký rohlík, hruška 01a rakytníkový čaj
Čt	ovocný talířek smetanový jogurt vanilkový hořovický rohlík 01a, 07 brusinkový čaj	čočková 01a, 09	vepřový guláš kolínka 01a sirup	pomazánka falešná humrová toustový chléb 01a, 07, 09 kedlubna malinový čaj
Pá	pomazánka ze sýra Briette podbrdský chléb rajče 01a,b, 07 bílá káva, ranní čaj	kmínová 01a, 03, 09	krůtí maso po myslivecku domácí houskový knedlík 01a, 03, 07, 09 ovocný koncentrát	šáteček s tvarohem a broskví 01a, 03, 07 meduňkový čaj

Sestavily: I. Nýdrlová, R. Vostarková

ovoce a zelenina dle závozu

změna jídel vyhrazena

jídlo je určeno k okamžité spotřebě