

# JÍDELNÍ LÍSTEK od 19.6. do 23.6. 2023

	Přesnídávka	Polévka	Oběd	Svačina
Po	vanilkový jogurt rohlík 01a, 07 Čaj z černého rybízu	z vaječné jíšky 01a, 03, 07, 09	vepřové maso na hlívě ústřičné domácí houskový knedlík 01a, 03, 07 voda s mátou	pomazánka z pohanky podbrdský chléb salátová okurka 01a, 07 jahodový čaj
Út	ovocný talířek pomazánka mrkvová kmínový chléb 01a,b, 07 bílá káva, ranní čaj	rajská s vločkami 01a,d	mořský d'as na česneku bramborová kaše, rajče 01a, 07 sirup	houska s džemem 01a, 07 borůvkový čaj
St	zeleninový talířek pomazánka z pečeného masa šumavský chléb 01a,b, 07 mléko, bezinkový čaj	s masem a jáhlami 01a, 09	nové brambory s tvarohem okurkový salát 01a, 07 pitná voda	řezy s jablky 01a, 03, 07 broskvový čaj
Čt	šáteček s ovocnou náplní jablko 01a, 03, 07 kakao, malinový čaj	luštěninová 01a, 09	krůtí maso na zázvoru těstoviny 01a, 07 citrónová limonáda	pomazánka ředkvičková toustový chléb 01a, 07 zelený čaj
Pá	krupičková kaše s grankem 01a, 07 meruňka multivitaminový čaj	gulášová 01a	rizoto se sójovým masem zeleninou a sýrem červená řepa 06, 07 ovocný koncentrát	tmavý chléb s máslovou ramou kedlubna 01a,b, 07 šípkový čaj

